

A videó mellett szeretném leírni pontokba szedve, hogy hogyan élünk zöldként a családommal.

Táplálkozás

Fontosnak érezzük, hogy saját állatokat tartsunk, ezért van egy kis baromfi udvarunk, ahol csirkéket és kacsákat tartunk, ezzel is inkább magunknak termeljük meg, és nem a boltokból vesszük a húst és a tojást.

Így nálunk a vasárnapi ebéd mindig saját és friss alapanyagokból készül, és a süteményekhez, és más ételekhez is saját tojást használhatunk.

Van egy veteményes kertünk is, ahol sokféle zöldséget és gyümölcsöt termelünk.

Manapság szintén divatos és támogatott tevékenység a komposztálás, a kertünkben feltermelt zöldhulladékot a komposztálónkba gyűjtjük, ami aztán újból visszakerül a veteményes kertünk termőföldjébe, és ezzel gazdagabbá teszi azt.

Nem is beszélve a saját kis szőlőnkéről, amiből apukám bort szokott készíteni.

Így nagyon jó érzés, ha vendégek jönnek hozzánk, és a saját borunkkal tudjuk megkínálni őket.

Háztartás

A bevásárlásaink során törekszünk arra, hogy minél kevesebb egyszer használatos vagy műanyagba csomagolt terméket vásároljunk meg. Inkább olyan dolgokat veszünk, amik újrahasznosítható anyagból készülnek, vagy éppen már újrahasznosított anyagból készültek.

Ha vásárolni megyünk, mindig van nálunk textil táska, így sohasem vesszük igénybe a multik bevásárló szatyrait.

Ami a nagyvárosokban már teljesen természetes, itt vidéken is törekszünk arra, hogy a hulladékot a lehető legszelektívebben gyűjtsük.

Környezet

Az elmúlt években kialakítottunk egy mesterséges tavat a kertünkben, ahol idővel egyre több állatfaj jelent meg, akiknek így otthont adhatunk: például a mocsári teknősök, a vidrák, és néha még az őzek is bejönnek inni, mert a kertünk egy erdő tövében ér véget.

A tó mögött található apa új szenvedélye, a méhecskék.

Jelenleg 4 méh családunk van, de tervezzük a folyamatos bővítést.

Nem is beszélve arról, hogy milyen jó, hogy saját mézünk lehet és, hogy a méheknek mekkora szerepük van az ökoszisztémában és ezzel is támogathatjuk életben maradásukat, valamint földünk egyéb területein való, szorgos tevékenységeiket.

A kertünkben szabadon lévő területeket úgy éreztük hasznosítanunk kell, ezért fenyő csemetéket ültettünk, amiknek növekedését évről évre figyelemmel követhetjük.

Így színesebbé, és szebbé teszik a környezetünket, valamint a fotoszintézis során megtisztítják a levegőt is.

Szabadidő

Az egyik kedvenc hobbit órákat eltölteni second hand üzletekben. Nagyon szeretem a vintage stílusú ruhákat, amiket itt általában meg is találhatok, valamint nem szívesen veszek új ruhát.

Sok cikket szoktam olvasni a témáról, és szenvedéllyel követem közösségi oldalakon a zero waste influenszereit.

Amikor először hallottam a zero wasteről, nagyon elgondolkodtatott, és már máshogy álltam hozzá a környezetemhez, mint előtte.

Egyik példaképem Antal Éva (vászonzsákoslány) akitől nagyon sokat tanulok, hogy hogyan figyelhetnék jobban a környezetemre, és minden nap inspirál valami apró dologgal.

Valamint szeretek digitálisan képeket szerkeszteni, és olvasni.

Sokat járunk kirándulni a szabadban, ami úgy érzem elengedhetetlen az egészséges élethez.

Iskola

A suliban általában kulacsban és dobozban szoktam vinni az inni és enivalómat, hogy ne a műanyagba csomagolt élelmiszereket kelljen megvásárolnom a büfében.

Lehet, hogy ellentmondásosnak tűnhet, hogy jelenleg informatikai tanulmányokat folytatok, mégis úgy érzem, hogy ez a két világ összeegyeztethető egymással, akár egy zöld alkalmazás fejlesztésével, és kivitelezésével.

Közlekedés

Amikor csak tehetem gyalog vagy biciklivel szoktam közlekedni, de szeretnék beruházni egy gördeszkára is hamarosan.

A jövőmben mindenképpen elektromos autót, vagy egy hibridet szeretnék vezetni, a környezetem érdekében, mert sokkal praktikusabbnak és tisztábbnak tartom, mint a benzines vagy gázolajjal működő járműveket.

Sokkal boldogabbá tesz a tudat, hogy odafigyelek a környezetemre, és ezáltal a modern globalizált világunk újabb és újabb kihívásaira is könnyebben reagálok.

Barátaimat, és ismerőseimet büszkén szoktam körbe vezetni a kis családi birtokunkban.

Zöldként élve napjaimat ezzel utat mutatva nekik remélve, hogy ők is inspirációt kapnak, hogy tegyenek a környezetükért.